

ABRIL

RELATÓRIO DE ATIVIDADES



**BRIGADA
MIRIM ECOLÓGICA
DA ILHA GRANDE**

GINÁSTICA LABORAL

Ginástica Laboral é o tipo de ginástica realizada no expediente com exercícios de curta duração (entre 10 e 15 minutos) com o objetivo de melhorar a saúde e a qualidade de vida dos brigadistas. Os exercícios, que utilizam técnicas de respiração, alongamento e correção de postura, evitam doenças ocupacionais e o surgimento de dores e lesões.

Atividades realizadas:



Brigadistas em atividade de alongamento para correção de posturas e aprimoramento da coordenação motora (28/04/2023). Essas atividades ocorrem uma vez por semana, normalmente na quadra de esportes da Vila do Abraão.

PALESTRAS E ENCONTROS

Atividade realizada:

- Em parceria com a Saúde Contato e o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), realizamos no mês de abril a palestra Autocuidado, adolescência e redes sociais. Essa Atividade ocorreu na sede da BMEIG e contou com a participação de brigadistas da Vila do Abraão, Palmas e Saco do Céu.



Brigadistas participando da palestra que demonstrou a importância do equilíbrio entre as redes sociais e atividades do cotidiano, enfatizando os benefícios e malefícios da tecnologia na adolescência – 26/04/2023.

SALA DE INFORMÁTICA

A sala de informática situada na sede da BMEIG, conta com uma estrutura para atividades acadêmicas, cursos online com certificado reconhecido e grupos de leitura. O compromisso de transmitir conhecimento de maneira com que o jovem possa se conectar com o mundo e as mais diversas tecnologias, são os grandes pontos e desafios para aprimoramento pessoal/profissional dos brigadistas.



Brigadistas utilizando plataforma do Khan Academy para estudos de complemento escolar, de acordo com o ano letivo – 07/04/2023.

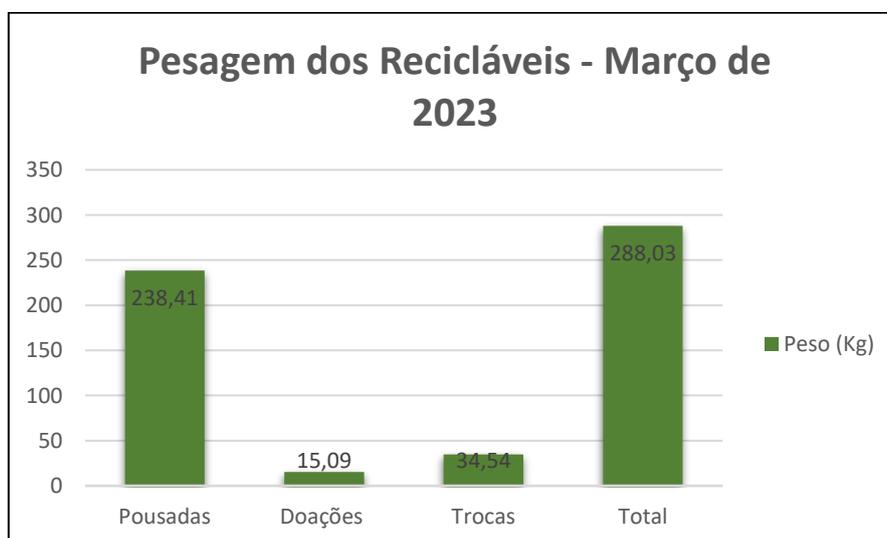
RECICLA ILHA

Atividades realizadas:

- Coleta dos materiais recicláveis no eco ponto em frente à sede social da BMEIG.
- Andamento de coletas dos recicláveis nas pousadas e nos comércios locais, onde foi desenvolvido parceria para doação desses resíduos.
- Organização do galpão de armazenamento e costura das bags dos materiais recicláveis para envio ao continente.



Coleta de materiais recicláveis em pousadas – 28/04/2023.



HORTA COMUNITÁRIA

A horta comunitária visa integrar o jovem com o meio ambiente, ensinando técnicas e formas de cultivo desde a germinação, até a coleta dos frutos, demonstrando um pouco da flora da região.



Jovens brigadistas replantando mudas de tanchagem em canteiros da horta –
29/04/2023.

ATIVIDADES EXTRA ABRAÃO

Além do Abraão, atuamos em diversas comunidades, como Aventureiro, Palmas, Saco do Céu, Matariz, Longa, com atividades de recolhimento de resíduos sólidos recicláveis, entrega de Ecobags, hortas comunitárias, recolhimento de óleos usados, mutirões de limpeza, entre outros.

Atividades realizadas:



Coleta de resíduos sólidos pela orla da comunidade da Longa e cultivo na Horta Comunitária de Bananal – 25 e 27/04/2023, respectivamente.

FAZENDA MARINHA ABRAÃO PEQUENO

Atualmente são criados na Fazenda Escola três espécies de moluscos bivalves, Coquille Saint-Jacques (*Nodipecten nodosus*) e Ostras (*Crassostrea brasiliiana* e *Crassostrea gigas*), além de uma macroalga (*Kappaphycus alvarezii*). O intuito por sua vez é demonstrar aos jovens um potencial fonte de renda em contato com uma atividade socioambiental.

Atividades realizadas:

- Manejo de Vieiras e Ostras, com trocas de lanternas, conforme dimensão, e limpeza desses organismos.
- Retirada e manutenção de UCAs (Unidade de Cultivo de Algas).
- Plantio de mudas de alga e costura da rede em balsa.
- Limpeza e manutenção das UCAs que foram retiradas do mar.



Separação e plantio de mudas de algas em balsa – 10/04/2023.

Manejo de vieiras e ostras e separação para entrega – 15/04/2023.

FATOS RELEVANTES DO MÊS

- Visita do conselho Tutelar de Angra dos Reis à sede da BMEIG .
- Recebimento de alimentos para doação nas comunidades da Ilha Grande.



Palestra com integrante do conselho tutelar informando sobre cidadania e participação dos jovens dentro do município de Angra dos Reis – 12/04/2023.



Separação de alimentos perecíveis para doação de cestas básicas. Ao todo, foram recebidos 465 kg de alimentos – 28/04/2023.

REPRESENTATIVIDADE EM CONSELHOS, WORKSHOP E COMITÊ DE BACIA HIDROGRÁFICA

- I Workshop Rede Oceano Limpo RJ – 12/04;
- Conselho Consultivo da APA Tamoios – 13/04;
- Comitê de Bacia Hidrográfica da Baía da Ilha Grande – 20/04;
- Conselho Municipal de Urbanismo e Meio Ambiente – 27/04.



imaar
INSTITUTO AMBIENTAL DE ANGRA DOS REIS

CONVITE

CONSELHO MUNICIPAL DE URBANISMO
E MEIO AMBIENTE

- **REUNIÃO ORDINÁRIA**

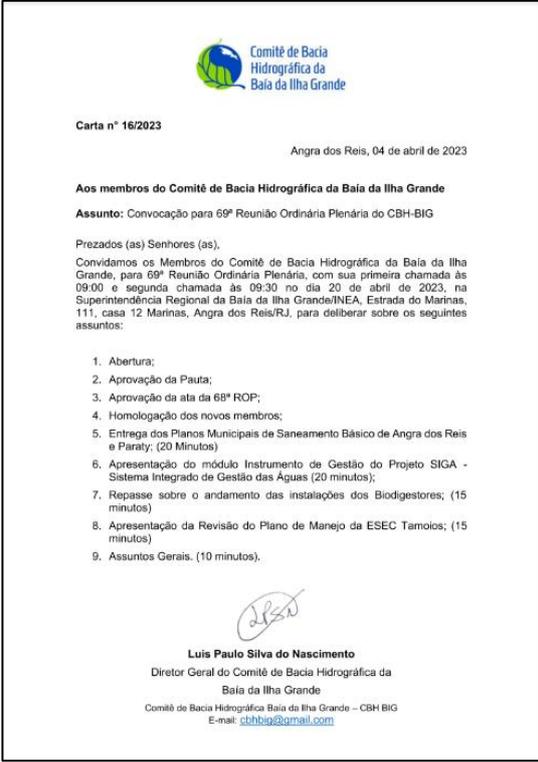
DIA: 27/04/23

HORÁRIO: 10:00

CEA - Centro de Estudos Ambientais

- **PAUTA:**
 - Capacitação para os Conselheiros
 - Regimento Interno do CMUMA

cmuma
CONSELHO MUNICIPAL
DE URBANISMO E MEIO AMBIENTE



Comitê de Bacia Hidrográfica da Baía da Ilha Grande

Carta n° 16/2023

Angra dos Reis, 04 de abril de 2023

Aos membros do Comitê de Bacia Hidrográfica da Baía da Ilha Grande

Assunto: Convocação para 69ª Reunião Ordinária Plenária do CBH-BIG

Prezados (as) Senhores (as),

Convidamos os Membros do Comitê de Bacia Hidrográfica da Baía da Ilha Grande, para 69ª Reunião Ordinária Plenária, com sua primeira chamada às 09:00 e segunda chamada às 09:30 no dia 20 de abril de 2023, na Superintendência Regional da Baía da Ilha Grande/INEA, Estrada do Marinas, 111, casa 12 Marinas, Angra dos Reis/RJ, para deliberar sobre os seguintes assuntos:

1. Abertura;
2. Aprovação da Pauta;
3. Aprovação da ata da 68ª ROP;
4. Homologação dos novos membros;
5. Entrega dos Planos Municipais de Saneamento Básico de Angra dos Reis e Paraty; (20 Minutos)
6. Apresentação do módulo Instrumento de Gestão do Projeto SIGA - Sistema Integrado de Gestão das Águas (20 minutos);
7. Repasse sobre o andamento das instalações dos Biodigestores; (15 minutos)
8. Apresentação da Revisão do Plano de Manejo da ESEC Tamoios; (15 minutos)
9. Assuntos Gerais. (10 minutos).



Luis Paulo Silva do Nascimento
Diretor Geral do Comitê de Bacia Hidrográfica da Baía da Ilha Grande
Comitê de Bacia Hidrográfica Baía da Ilha Grande – CBH BIG
E-mail: cbhbig@gmail.com



I WORKSHOP

REDE OCEANO LIMPO
Rio de Janeiro



Recomendações para a Estratégia Estadual de Enfrentamento ao Lixo no Mar do Rio de Janeiro

